



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

# 聖誕親子日營

日期： 2010年12月27日(星期一)

時間： 上午9時30分至下午4時30分

地點： 西貢戶外康樂中心

對象： 本會會員及家人

費用： 每位\$40(3歲以下免費,包午膳、營費及保險,協會已作部分津貼)

內容： 透過不同的戶外活動,提升親子關係及建立自信

名額： 60個(名額有限,額滿即止)

報名方法： 請於2010年12月10日前將 (1)填妥之報名表格及(2)入數紙或轉帳收據

本會銀行帳戶：匯豐銀行戶口 817-070030-001

1. 郵寄： ADHD(香港)協會  
香港新界粉嶺郵政局 郵政信箱 526 號 或

2. 傳真： 2661 5942

\* 收到你的報名表格及費用後,我們會致電確認。你亦可於12月20日後致電 6356 4053 確認繳費 \*

留言查詢: 6356 4053

## \* 專注不足/過度活躍症(香港)協會 \* 聖誕親子日營 報名表格 \*

姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

會員編號： \_\_\_\_\_ 出席人數： \_\_\_\_\_ X \$40 合共港幣 \_\_\_\_\_ 元 活動當日聯絡電話： \_\_\_\_\_

請列出參加者資料,以便本會購買保險及與營地安排適切的活動:(只需填報18歲以下參加者年齡)

參加者姓名	年齡	參加者姓名	年齡
1.		2.	
3.		4.	
5.		6.	
7.		8.	

# 西貢戶外康樂中心位置圖

## Sai Kung Outdoor Recreation Centre Location Map

**路線**  
 路線 A: 在彩虹地鐵站出口乘搭 92 號巴士或 1A 專線小巴; 或在坑口地鐵站出口乘搭 101M 號專線小巴; 或在調景嶺地鐵站出口乘搭 792M 巴士前往西貢, 在西貢消防局對面下車, 步行約五分鐘即可。  
 路線 B: 在沙田乘搭 299 號巴士, 然後在西貢市中心轉乘 4 號或 4A 號專線小巴前往對面海區, 經過西貢消防局後於本中心開口下車。

**Route**  
 Route A: Take Bus no. 92 or maxicab no. 1A at the exit of Choi Hung MTR station; or maxicab no. 101M at the exit of Hang Hau MTR station; or Bus no. 792M at the exit of Tiu Keng Leng MTR station to Sai Kung. Get off at the opposite of Sai Kung Fire Station and then walk for about 5 minutes to the Centre.  
 Route B: Take Bus no. 299 at Sha Tin, change for maxicab nos. 4 or 4A at Sai Kung Town Centre to Tui Min Hoi Area. After passing through the Sai Kung Fire Station, then get off at the entrance of the Centre.



- ① 巴士總站 (往沙田)  
#299
- ② 小巴總站 (往對面海區)  
#4, 4A
- ③ 巴士站 (往西貢)  
#92, 792M
- ④ 小巴士 (往西貢)  
#1, 1A, 101M
- ⑤ 西貢戶外康樂中心開口

時間	聖誕親子日營日程表
09:20	<p><b>集合點：度假營開口</b></p> <p>1. 彩虹地鐵站出口乘搭 92 號巴士或 1A 號專線小巴，                      2. 坑口地鐵站出口乘搭 101M 號專線小巴，                      3. 調景嶺地鐵站出口乘搭 792M 號巴士前往西貢，                      * 西貢消防局對面下車，步行 5 分鐘抵達開口*</p> <p>4. 沙田乘搭 299 號巴士往西貢市中心                      5. 西貢市中心宜春街 乘搭 4 號或 4A 號專線小巴前往對面海區，經過西貢消防局後在本度假營開口下車。</p>
09:30 - 10:00	辦理入營手續 及 簡介活動安排
10:00 - 13:00	自由活動/營地特定活動 / 室內活動
13:00 - 13:45	午膳
13:45 - 16:00	自由活動/營地特定活動 / 室內活動
16:00 - 16:30	執拾/休息/離營
<p>天氣：如於進營前 3 小時發出 3 號或以上風球，日營會將改期；如發出黃色／紅色／黑色暴雨警告訊號，則以實際情況作出調整。                      請因應天氣，自行準備飲品、防曬用品及個人衣物。</p>	